

# GUIDE DES PRATIQUES DE JEU

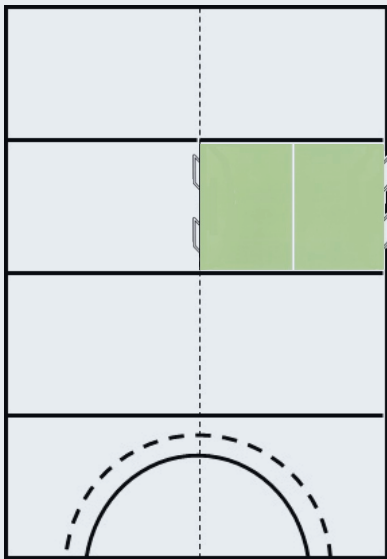
**Catégories -8 ans à +35 ans**

## Sommaire

-8 ans : Catégorie Plumes.....	3
-10 ans : Catégorie Poussins.....	4
-12 ans : Catégorie Benjamins.....	5
-14 ans: Catégorie Minimes.....	6
Catégorie -16ans.....	7
Catégorie -19 ans.....	8
Catégorie SENIOR.....	9
Annexes : .....	10



## HOCKEY SUR GAZON



Dimensions du terrain : 22,9m x 25m  
soit 1/8ème de terrain

Nombre de joueurs

4 contre 4

Durée d'un match

2 x 10 minutes\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Non

Zone d'envoi

Oui (5m)

Nombre de buts

4 buts de 2 x 1m

Balles frappées

Non (Slap shoot toléré\*\*)

Petits corners

Non

\* à adapter en fonction du nombre de matchs par jour

\*\* slap shoot : mains écartées sur la crosse

Pas de grand corner en -8 ans

## HOCKEY EN SALLE

Nombre de joueurs

4 contre 4

Durée d'un match

2 x 10 minutes\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Non

Zone d'envoi

Oui (5m)

Nombre de buts

4 buts de 2 x 1m

Balles frappées

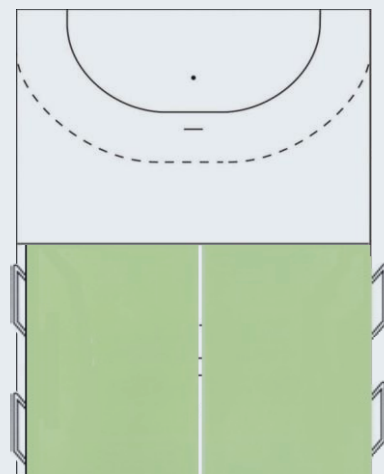
Non

Petits corners

Non

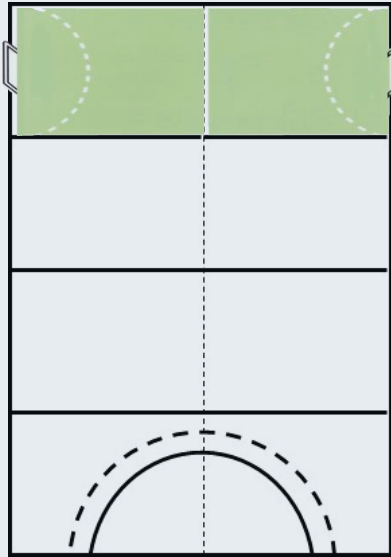
\* à adapter en fonction du nombre de matchs par jour

Bandes de renvoi sur les côtés si possible



Dimensions du terrain : 10m x 20m  
soit 1/4 de terrain

## HOCKEY SUR GAZON



Dimensions du terrain : 47,5m x 27,5m  
soit 1/4 de terrain

Nombre de joueurs

6 contre 6

Durée d'un match

2 x 15 minutes\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)\*\*

Zone d'envoi

Oui (9m)

Nombre de buts

2 buts : 3,66m x 2,14m\*\*\*

Balles frappées

Oui

Petits corners

Oui

\* à adapter en fonction du nombre de matchs par jour

\*\*Obligatoire

\*\*\* Buts auto lestés ou fixés obligatoires (cf. annexes)

Buts de 3x2m tolérés

## HOCKEY EN SALLE

Nombre de joueurs

6 contre 6

Durée des matchs

2 x 15 minutes\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)\*\*

Zone d'envoi

Oui (9m)

Nombre de buts

2 buts de 3 x 2m

Balles frappées

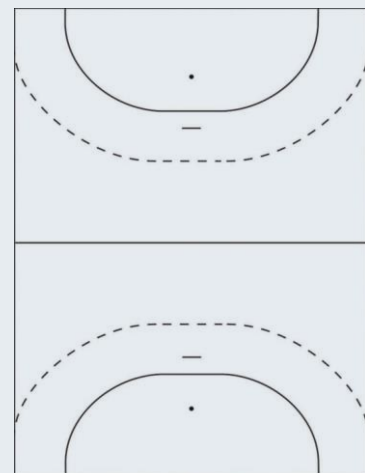
Non

Petits corners

Oui

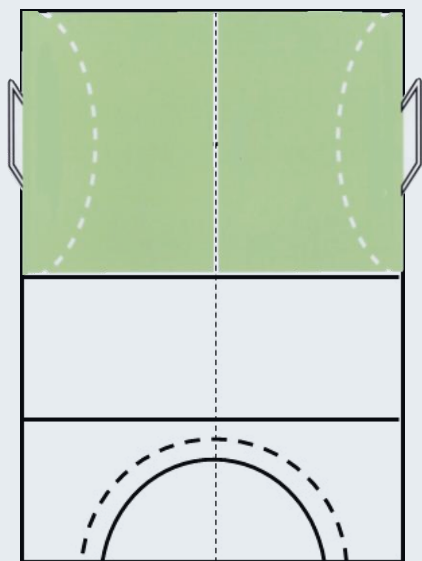
\* à adapter en fonction du nombre de matchs par jour

\*\* Obligation de gardien équipé, sinon jeu à 5 joueurs de champ uniquement



Dimensions du terrain : 1 terrain complet

## HOCKEY SUR GAZON



Dimensions du terrain : 55m x 47,5m  
soit 1/2 de terrain

Nombre de joueurs

7 contre 7

Durée des matchs

4 x 10 minutes\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)\*\*

Zone d'envoi

Oui (11m)

Nombre de buts

2 buts : 3,66 x 2,14m\*\*\*

Balles frappées

Oui

Petits corners

Oui

\* à adapter en fonction du nombre de matchs par jour

\*\*Obligatoire

\*\*\* Buts auto lestés ou fixés obligatoires (cf. annexes)

Buts de 3x2m tolérés

## HOCKEY EN SALLE

Nombre de joueurs

6 contre 6

Durée des matchs

2 x 15 minutes\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)\*\*

Zone d'envoi

Oui (9m)

Nombre de buts

2 buts de 3 x 2m

Balles frappées

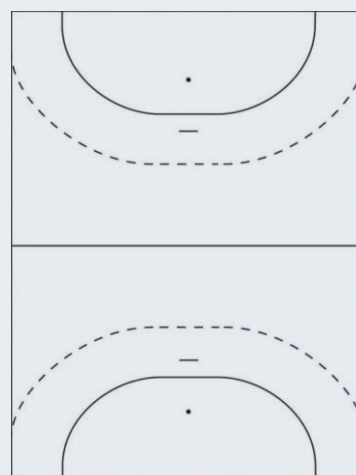
Non

Petits corners

Oui

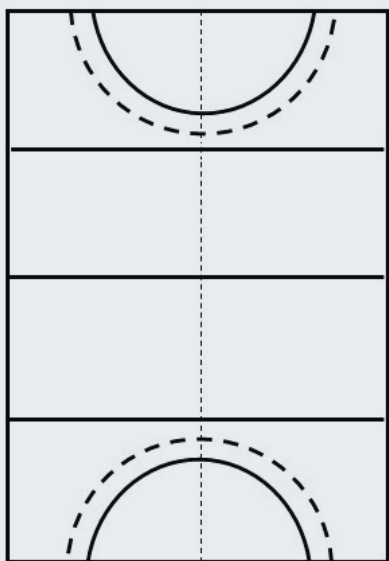
\* à adapter en fonction du nombre de matchs par jour

\*\*Obligation de gardien équipé, sinon jeu à 5 joueurs de champ uniquement



Dimensions du terrain : 1 terrain complet

## HOCKEY SUR GAZON



Dimensions du terrain :  
1 terrain : 91,4 x 55m

Nombre de joueurs

11 contre 11

Durée des matchs

4 x 15 minutes effectives\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)

Zone d'envoi

Oui (14,63)

Nombre de buts

2 buts de 3,66 x 2,14m\*\*

Balles frappées

Oui

Petits corners

Oui

\* à adapter en fonction du nombre de matchs par jour

\*\* Buts auto lestés ou fixés obligatoires (cf. annexes)

## HOCKEY EN SALLE

Nombre de joueurs

6 contre 6

Durée des matchs

2 x 20 minutes

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)

Zone d'envoi

Oui (9m)

Nombre de buts

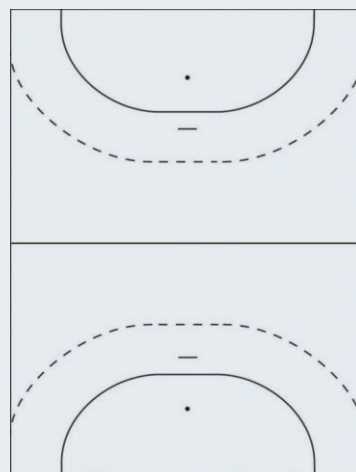
2 buts de 3 x 2m

Balles frappées

Non

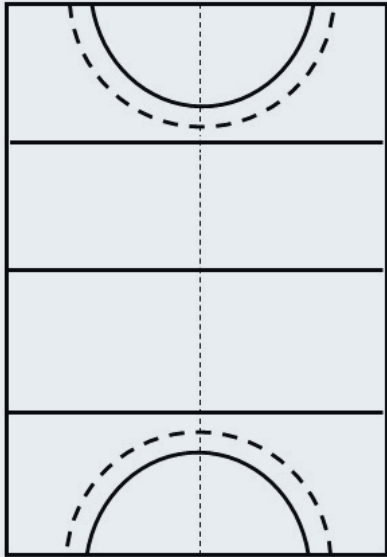
Petits corners

Oui



Dimensions du terrain : 1 terrain complet

## HOCKEY SUR GAZON



Dimensions du terrain :  
1 terrain : 91,4 x 55m

Nombre de joueurs

11 contre 11

Durée des matchs

4 x 15 minutes effectives\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)

Zone d'envoi

Oui (14,63)

Nombre de buts

2 buts de 3,66 x 2,14m\*\*

Balles frappées

Oui

Petits corners

Oui

\* à adapter en fonction du nombre de matchs par jour

\*\* Buts auto lestés ou fixés obligatoires (cf. annexes)

## HOCKEY EN SALLE

Nombre de joueurs

6 contre 6

Durée des matchs

2 x 20 minutes

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)

Zone d'envoi

Oui (9m)

Nombre de buts

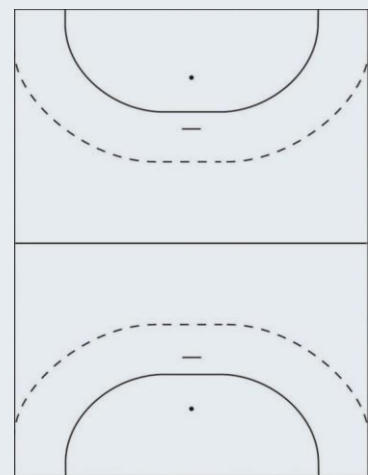
2 buts de 3 x 2m

Balles frappées

Non

Petits corners

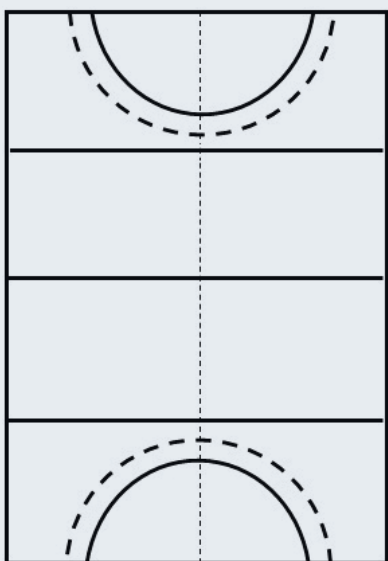
Oui



Dimensions du terrain :  
1 terrain complet

# CATEGORIE -19 ANS

## HOCKEY SUR GAZON



Dimensions du terrain :  
1 terrain : 91,4 x 55m

Nombre de joueurs

11 contre 11

Durée des matchs

4 x 15 minutes effectives\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)\*

Zone d'envoi

Oui (14,63)

Nombre de buts

2 buts de 3,66 x 2,14m\*\*

Balles frappées

Oui

Petits corners

Oui

\*Obligatoire

\*\* Buts auto lestés ou fixés obligatoires (cf. annexes)

## HOCKEY EN SALLE

Nombre de joueurs

6 contre 6

Durée des matchs

2 x 20 minutes

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)

Zone d'envoi

Oui (9m)

Nombre de buts

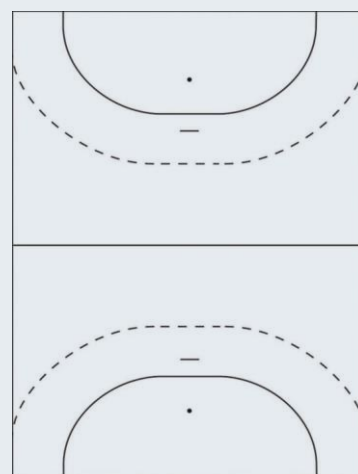
2 buts de 3 x 2m

Balles frappées

Non

Petits corners

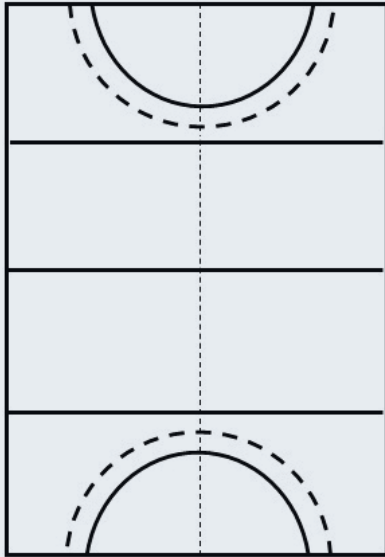
Oui



Dimensions du terrain :  
1 terrain complet



## HOCKEY SUR GAZON



Dimensions du terrain :  
1 terrain : 91,4 x 55m

Nombre de joueurs

11 contre 11

Durée des matchs

4 x 15 minutes effectives\*

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)\*

Zone d'envoi

Oui (14,63)

Nombre de buts

2 buts de 3,66 x 2,14m\*\*

Balles frappées

Oui

Petits corners

Oui

## HOCKEY EN SALLE

Nombre de joueurs

6 contre 6

Durée des matchs

2 x 20 minutes

### Règles du jeu FFH

Gardien de but

Oui (équipé)

Zone d'envoi

Oui (9m)

Nombre de buts

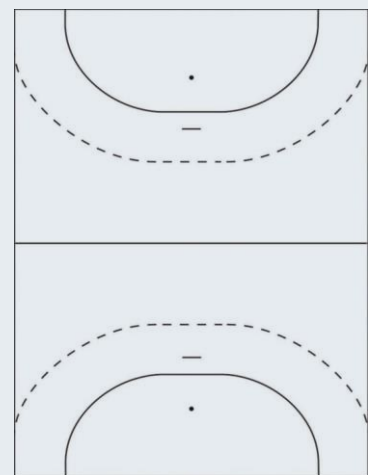
2 buts de 3 x 2m

Balles frappées

Non

Petits corners

Oui



Dimensions du terrain :  
1 terrain complet

## ANNEXES :

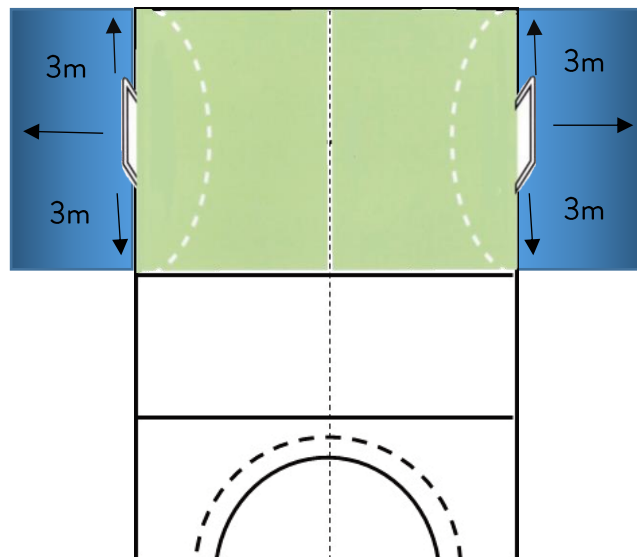
### ✓ Temps de jeu :

Temps de jeu quotidien Gazon = 1,5 match/ Jour et Salle = 2 matches / jour.

### ✓ Réglementation en vigueur pour l'utilisation de buts :

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichCodeArticle.do?cidTexte=LEGITEXT000006071318&idArticle=LEGIARTI000006548237>

Prévoir une zone de sécurité de 3 mètres de chaque côté des buts quand le jeu s'effectue sur la largeur du terrain. Aucune personne ne doit circuler et être dans la zone de sécurité durant les matchs.



<https://www.ffhockey.org/docman-table-hierachique/installations-sportives/549-reglement-terrain-et-installations-sportives/file.html>

### ✓ Règles du jeu :

<https://www.ffhockey.org/regles-du-jeu/488-gazon-regles-jeu-edition-2017-2018-ffh/file.html>





## **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HOCKEY**

Tour Gallieni II, 36 avenue du Général de Gaulle, 93170 Bagnole

Tél. : +33 (0)1 44 69 33 69

Fax : + 33 (0) 1 44 69 33 60

[www.ffhockey.org](http://www.ffhockey.org)

[developpementffh@gmail.com](mailto:developpementffh@gmail.com)

